Visit Zuid·Limburg

**Bekijk op je smartphone**

# Mindwalk Brunssum

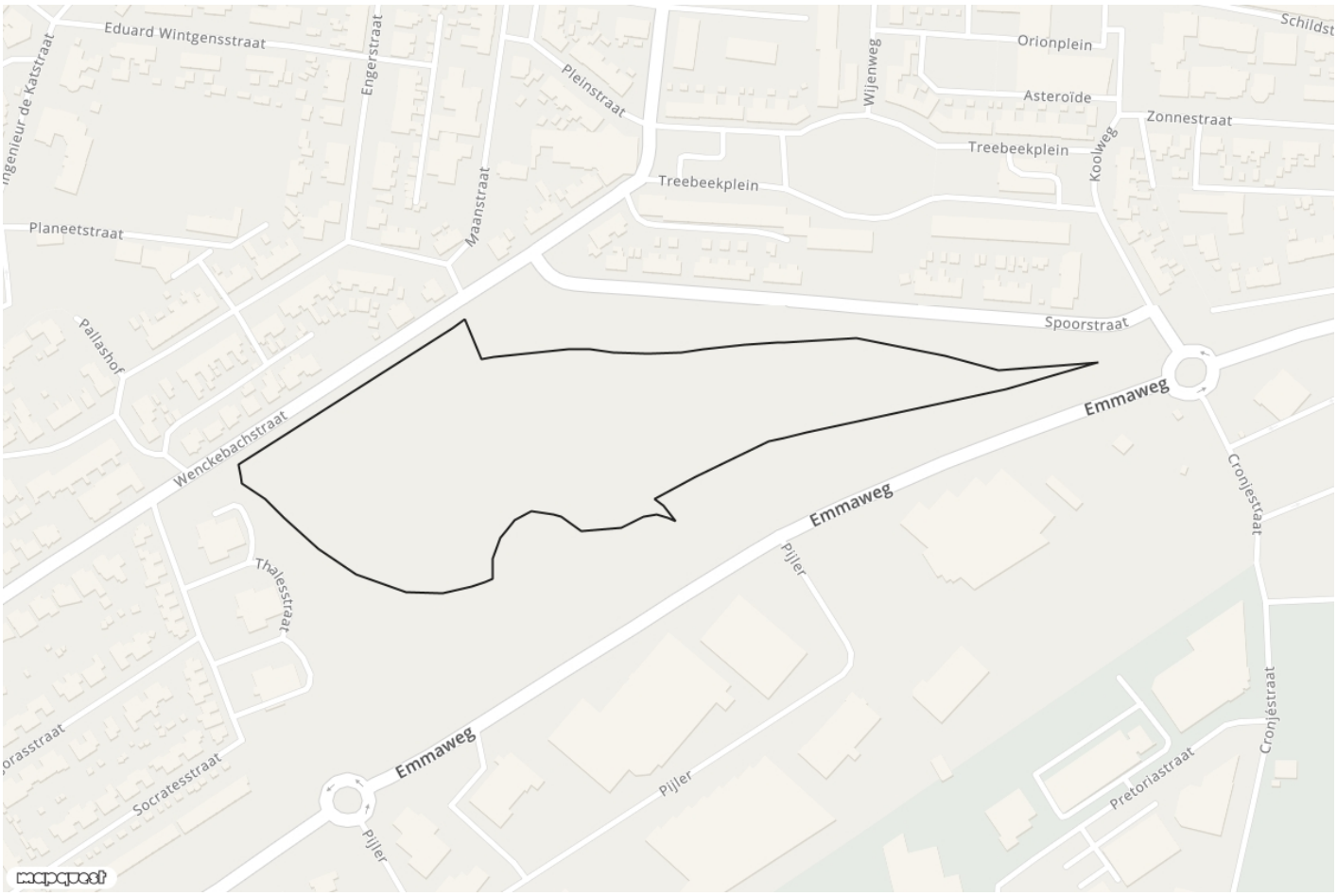
**Wandelroute**
**1,3 km**

**Start- en eindpunt**
Spoorpad in Brunssum

**Moeilijkheidsgraad**
Heel makkelijk

Mind Walk Brunssum: De weg naar buiten die naar binnen leidtIn Brunssum ligt het groene Emmapark. Een oase van rust waar je even kunt ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Ontspan tijdens een korte wandeling door het Emmapark, terwijl je luistert naar één van de vier audiomeditaties van Angelica Koster.Deze meditaties zijn speciaal ontwikkeld om even bewust stil te staan bij jezelf, meer ontspanning en positieve energie te ervaren, én het bijzondere park waarin je loopt. Een park met een rijk mijnverleden, dat in één van de meditaties op een subtiele manier wordt belicht.

**Lees meer online**




**Ontdek nog veel meer mooie routes op visitzuidlimburg.nl/routes**