



# Mindwalk Brunssum

## Wandelroute

→ 1,3 km

## Start- en eindpunt

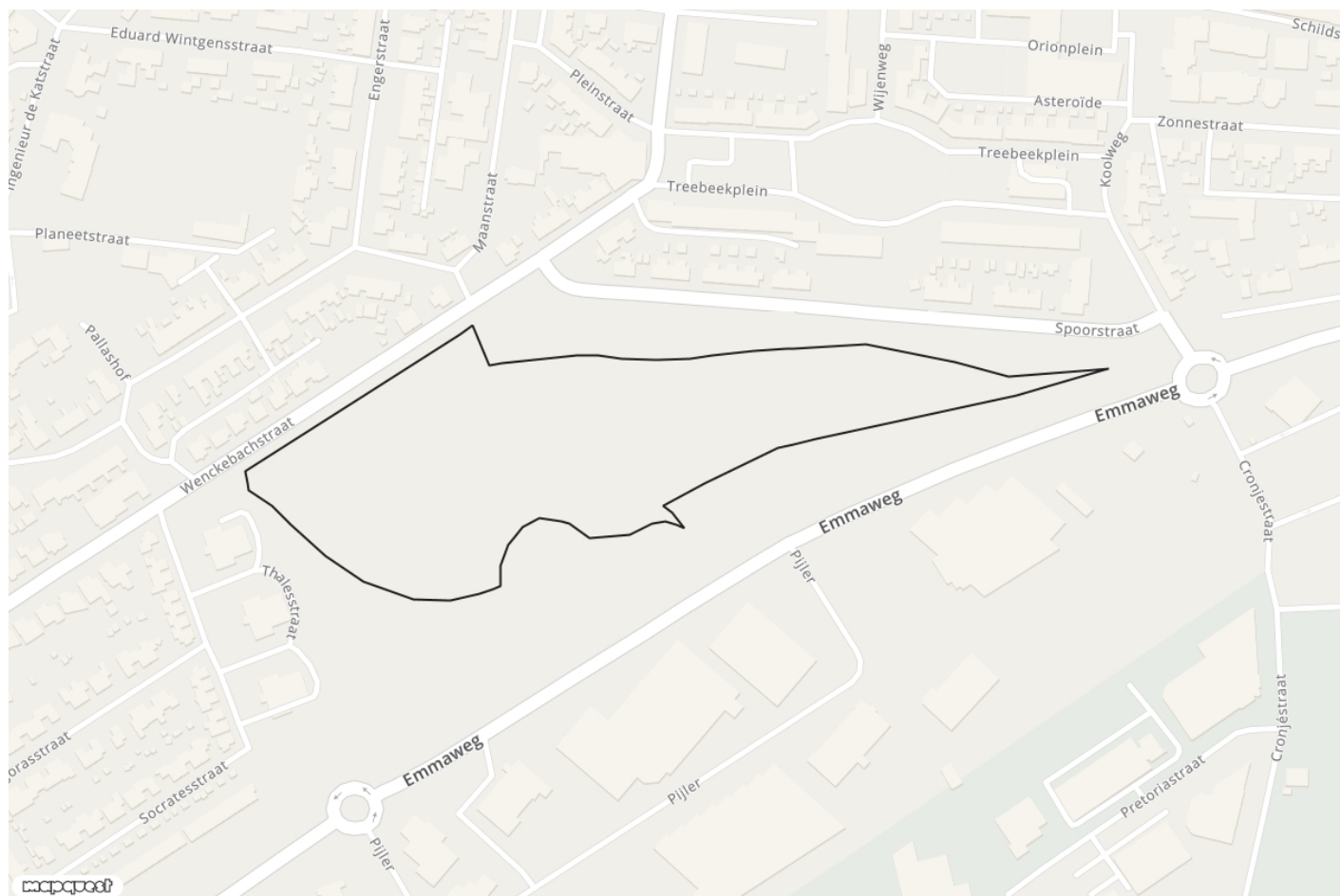
Spoorpad in Brunssum

## Moeilijkheidsgraad

Heel makkelijk

Mind Walk Brunssum: De weg naar buiten die naar binnen leidt. In Brunssum ligt het groene Emmapark. Een oase van rust waar je even kunt ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Ontspan tijdens een korte wandeling door het Emmapark, terwijl je luistert naar één van de vier audiomeditaties van Angelica Koster. Deze meditaties zijn speciaal ontwikkeld om even bewust stil te staan bij jezelf, meer ontspanning en positieve energie te ervaren, én het bijzondere park waarin je loopt. Een park met een rijk mijnverleden, dat in één van de meditaties op een subtiële manier wordt belicht.

**Lees meer online**



Ontdek nog veel meer mooie routes op [visitzuidlimburg.nl/routes](https://visitzuidlimburg.nl/routes)