



Camini 11: De Route van de Innerlijke Schat

Start- en eindpunt:	Friedrich-Wilhelm-Platz 14, 52062 Aachen, Germany Hier kunt u prima op loopafstand parkeren.
Lengte route:	1,5 km
Route o.b.v. bijlage:	Plattegrond in dit pdf bestand
Stempelplek camini:	Aachen Tourist Service Friedrich-Wilhelm-Platz, Aachen
Openingstijden stempelplek:	Maandag t/m donderdag: 10:00-17:00 uur Vrijdag: 10:00-18:00 uur Zaterdag en zondag: 10:00-15:00 uur

Jouw innerlijke schat ontdekken

Deze route betreft een leuke stadswandeling door intieme straatjes, mooie parken, langs monumenten en oude gebouwen zoals de **Dom** en het **Raadhuis**. De Dom van Aken is zeer de moeite waard om van binnen te bekijken, waar op elke muur iets moois te ontdekken valt. Ook de **schatkamer** bevat een unieke verzameling kerkelijke schatten. Ga je vandaag voor de toeristische route, of kies je toch voor een ontdekkingsstocht op een ander niveau?

Hoe dan ook, je zult je zeker niet vervelen in deze stad. Vertrekpunt voor deze korte wandeling door het historische centrum van Aken zijn de centraal gelegen **Elisenbrunnen**. Op de markt is een lekker kopje koffie te krijgen.

Bezinning

Een van de plekken waar je langskomt vandaag en misschien ook naar binnen gaat is de **Dom van Aken** met haar **schatkamer**. Als we aan schatten denken, dan denken we al snel aan iets dat **kostbaar** is en je kunt aanraken, zoals goud, zilver en edelstenen.

Maar er zijn ook **onzichtbare schatten**. Er wordt weleens gezegd dat je **ware geluk** als een innerlijke schat in jezelf verborgen ligt. En jij bent de enige die deze schat kunt **ontdekken**.

De weg naar je eigen geluk wordt meestal geblokkeerd door je **afhankelijkheid** van datgene wat buiten jezelf ligt en waar je geen invloed op hebt. Zoals de **goedkeuring van anderen**, geld en bezit. Waar ben jij nog afhankelijk van? Neem deze vraag mee aan het begin van deze route en stel daarbij ook meteen de vraag van welke afhankelijkheden je afscheid wilt nemen. Ga je mee op **ontdekkingsreis**?

De stad

Op zoek gaan naar bezinning te midden van de drukte van de stad met haar mooie gebouwen, haar toeristen en bewoners, haar winkels en terrasjes, kan een leuke **uitdaging** voor je zijn. Laat vandaag de **tijd** los en ga deze stad ervaren van moment tot moment. **Adem** de sfeer van de stad in, ontmoet haar bezoekers door écht te **kijken** naar de mensen om je heen. Neem af en toe



een **adempauze**, ga zitten op een **muurtje**, kijk en **luister** naar alles om je heen. En ontdek wat het met je doet. Word je er **blij** van? Rustig misschien? Of juist niet? Hoe is jouw **ervaring** vandaag?

Spreuk voor onderweg

'Als je geen **vrede** kunt vinden bij **jezelf**, zul je het nooit **ergens anders** vinden.'

Wat probeer jij nog ergens anders te vinden?

Even helemaal in het nu

Vergeet ook niet om vandaag naar **jezelf** te kijken terwijl je onderweg bent. Neem tijdens deze wandeling 5 keer een moment om alle **aandacht** bij jezelf te hebben. Stel jezelf de vraag: "Wat heb ik nu **nodig**?" Misschien heb je **dorst** of een beetje **trek**. Misschien ben je **moe** en wil je even zitten. Ontdek waar je **behoefte** aan hebt.

Ter inspiratie

'HUID

Je bent zo **flexibel** en zo zacht,
jij **bescherm**t me dag en nacht.
Je geeft me **adem** en groeit mee,
door **dik en dun**, in zon en zee.
Mijn hele leven sta je **klaar**,
zonder jou val ik uit elkaar.
Je houdt me **warm** in de kou.
Lieve **vriend**,
ik huid van jou'

Wees **dankbaar** voor wie en wat je bent, voor je lichaam, voor je **hart** dat klopt voor jou en jou zo elke dag opnieuw het **leven** schenkt. Dankbaarheid laat je aandacht steeds meer naar binnen gaan en helpt je te stoppen met zoeken in de **buitenwereld**. Door dankbaarheid groeit ook je rust en tevredenheid en word je blij.
Waar ben je vandaag **dankbaar** voor?

Hoe was je ontmoeting?

Nog nieuwe dingen over jezelf **ontdekt** vandaag? Heel bewust jezelf **aandacht** geven, zorgt ervoor dat je jezelf steeds beter leert **kennen**. En dat kan altijd, ongeacht je **omgeving**.



Hotspots langs de route

- **Dom van Aken**

Wist je dat de Dom het eindpunt is van de Via Regia – het stukje Jacobspad van Maastricht naar Aken. De Dom is één van de beroemdste monumentale bouwwerken van Aken en is een belangrijke bedevaartkerk. De imposante schatkamer is een bezoek zeer zeker waard.

#bezininzuidlimburg

Tot inzicht gekomen of mooie momenten beleefd tijdens deze route? Deel jouw ervaring met ons via [#visitzuidlimburg](#) en [@visitzuidlimburg](#).



Historische stadswandeling Aken

 **Wandelroute**
→ 1,5 km

Start- en eindpunt
Friedrich-Wilhelm-Platz 14,
52062 Aachen, Germany

Moelijkheidsgraad
Heel makkelijk

Vlak over de Duitse grens vind je de pracht en praal van Aken. Deze stad was de uitvalbasis van Karel de Grote en is vanzelfsprekend rijk aan historie. Op deze korte wandelroute door het fenomenale centrum vergaap je je aan de kronkelende steegjes, de mooie parken en het absolute pronkstuk: de Dom. Je begint je stadswandeling bij de Elisenbrunnen, waar het warme, zwavelhoudende water stroomt. Op de markt drink je je kopje koffie in het middelpunt van deze historische binnenstad en parkeren kun je op loopafstand in het APAG Parkhaus Galeria Kaufhof/Saturn. De route is niet bewegwijzerd, maar gemakkelijk te volgen met de downloadbare separate pdf.

Lees meer online

