



Camini 6: De Route van Stilte

Start- en eindpunt:	Van Plettenbergweg 13, 6286 AC Wittem, Netherlands In Wittem kunt u ook eenvoudig parkeren
Lengte route:	4,9 km
Route o.b.v. bewegwijzering:	Zwarte paaltjes
Stempelplek camini:	Klooster Wittem Witteimer Allee 32, Wittem
Openingstijden stempelplek:	Maandag t/m zaterdag: 9.00-17.00 uur Zondag: 8.30-17.00 uur

En dan is het stil...

Wittem ligt misschien wat in de luwte van Gulpen, maar doet qua bezienswaardigheden zeker niet onder voor het grotere Gulpen. Het robuuste **kasteel Wittem** is een lust voor het oog, de **watermolen** is een historische plek en het **Redemptoristenklooster** (met haar prachtige bibliotheek!) is een bijna overweldigende beleving. Het klooster is een waar **pelgrimsoord**, dat uitnodigt tot **stilte**. Je kunt er een kaarsje aansteken in de **kloosterkerk** of een van de **devotiekapellen**. De uitnodiging is om deze route volledig in stilte te lopen en te ontdekken wat er dan in je gebeurt.

Bezinning

Pas als het stil van binnen wordt, **ontmoet** je **jezelf**. Hoe onwennig het misschien ook voor je is, laat het stil van binnen worden zodat je jezelf weer kunt horen, zien en ontmoeten. Heb je een mobiele telefoon bij je? Zet deze dan uit. Als je hem nodig hebt voor het lopen van deze route, zet het geluid dan uit. Loop je de wandeling met iemand anders, laat het ook dan stil worden. Wanneer was de laatste keer dat je een dag in **stilte** hebt beleefd? Of heb je dit nog nooit ervaren? Voelt het raar voor je om stil te zijn? Dat kan en daar is niks mis mee. Meestal heb je even tijd nodig om te wennen aan de stilte. En ben je je misschien meer **bewust** van je **gedachten**. Of hoe je je **voelt**. Wat komt er tijdens deze stiltewandeling bij je omhoog? Wat houdt je bezig?

Natuur

Wil je genieten van een prachtig uitzicht over het Geul- en Gulpdal, dan ben je in de buurt van het **Mariamonument** boven aan de **Gulpenerberg** op de juiste plek. Bij het omhoog lopen merk je misschien wat meer **vermoeidheid** bij jezelf op, voel je hoe je lichaam wat meer wordt **uitgedaagd** om zich in te spannen. Een versnelde ademhaling, spieren die vermoeid raken. In de stilte voel je dit alles voorbijkomen. Als je boven bent aangekomen, zoek dan een rustige plek op en neem het **uitzicht** helemaal in je op. De natuur om je heen, dichtbij en wat verderaf. De afstand tot de



bewoonde wereld, die hier wat verder weg lijkt te zijn. Afstand geeft **inzicht**, **overzicht** en ook **rust**.

Spreuk voor onderweg

'In de **stilte** komt je **innerlijke waarheid** bovendrijven.'

Door stil te zijn, komt er ruimte voor wat naar buiten wil. Je **emoties**, je **verlangens**. Je gaat **luisteren** naar de stem binnen in je.

Nog meer bij jezelf

Tijdens deze wandeling ben je veel met je aandacht bij jezelf en heb je zo weinig mogelijk afleiding door de buitenwereld, zodat jij meer en meer je **binnenwereld** mag **verkennen**. Deze oefening helpt je nog meer hierbij. Kies onderweg een rustige plek om te zitten. Sluit je ogen en ga met je aandacht naar je buik. Breng ook je adembeweging daar langzaam en in je eigen tempo naartoe. Op enig moment zul je voelen hoe je buik vanzelf mee gaat ademen. Vlak onder je navel, een halve hand breed, bevindt zich het zogenaamde **Hara-punt**. Je eigen centrum van rust en kracht. Je kunt het je voorstellen als een bolletje. Richt nu alle aandacht op je Hara-punt, dat elke keer bij een in- en uitademing wordt aangeraakt. Blijf dit een aantal minuten doen. Klaar met deze oefening? Voel je je anders van binnen?

Stof tot nadenken

"In de stilte verstommen **innerlijke gesprekken**. Daar hoeft ik niets te presteren. Daar mag ik gewoon zijn wie ik ben. Ik hoeft niemand antwoord te geven. Ik hoeft nergens op in te gaan. Ik ben, **zonder verwachting, zonder druk, zonder verplichtingen** van buitenaf. De stilte is voor mij **puur zijn**." - Anselm Grün

Wie ben jij als er geen verwachtingen meer zijn?



Dit is er onderweg te ontdekken

- **Klooster Wittem**

Ingebed in het glooiende landschap van Zuid Limburg ligt Pelgrimsoord Klooster Wittem, al eeuwen een gastvrije pleisterplaats voor de ziel maar vooral bekend als bedevaartsoord voor de Heilige Gerardus. en Maria van Altijddurende Bijstand.

- **Kloosterbibliotheek Wittem**

Wie voor de eerste keer binnenkomt in Kloosterbibliotheek Wittem waant zich in een andere wereld en in een andere tijd. De wereld en de tijd van Harry Potter en van Umberto Eco's "De naam van de Roos". De bibliotheek werd in 1892 gebouwd als studiebibliotheek voor het seminarie van Klooster Wittem.

- **Een slokje Zuid-Limburg**

Tijdens een pelgrimstocht wisselen tijden van bezinning zich af met tijden van ontspanning. Het bourgondische leven in Zuid-Limburg beleef je het beste aan de hand van een heerlijk, Zuid-Limburgs biertje: Gulpener Bier! Ontdek de wereld van het Vrije Brouwen en proef enkele heerlijke speciaalbieren met bijpassende hapjes.

#bezininzuidlimburg

Tot inzicht gekomen of mooie momenten beleefd tijdens deze route? Deel jouw ervaring met ons via [#visitzuidlimburg](#) en [@visitzuidlimburg](#).



Kasteel Wittem G1

Gulpen-Wittem

 **Wandelroute**
→ **4,9 km**

Start- en eindpunt

Van Plettenbergweg 13, 6286
AC Wittem, Netherlands

Moelijkheidsgraad

Gemiddeld

Wittem ligt misschien wat in de luwte van Gulpen, maar mag qua bezienswaardigheden zeker niet voor het grotere Gulpen onderdoen. Het robuuste kasteel Wittem is een lust voor het oog, de watermolen is een historische plek en het Redemptoristenklooster is een bijna overweldigende beleving. Volg je de zwarte paaltjes, dan zie je bovendien het Kunst- en Verzamelhuis van Wijlre en het gezellige centrum van Gulpen, waar je geniet van koffie met Limburgse vlaai bij brasserie De Kroon. In Wittem kun je ook eenvoudig parkeren.

[Lees meer online](#)

