



Camini 3: De Reuzenroute

Start- en eindpunt:	Oranjeplein 8 te Schimmert Hier kunt u ook prima parkeren
Lengte route:	11,4 km
Route o.b.v. bewegwijzering:	Blauwe paaltjes
Stempelplekken camini:	<ul style="list-style-type: none">• Camping Mareveld, Mareweg 23, Schimmert• De Reusch, De Bockhofweg 1, Schimmert

Sprookjesachtig Schimmert

Dat er in een klein, landelijk plaatsje als Schimmert zo veel is te zien en te doen, kun je je bijna niet voorstellen. Aan het begin van deze route kom je langs de **watertoren van Schimmert**. Deze wordt ook wel de **Reus** van Schimmert genoemd omdat hij zo hoog is. Dit gegeven alleen al is een reden om als thema van deze route '**sprookjes**' te nemen. Verhalen over reuzen kennen we al sinds de Bijbel. Natuurlijk ontdekken we ook ander moois op deze veelzijdige route, zoals **kasteel De Bockenhof** en de **Remigijskerk**. Loop jij er met zevenmijlslaarzen doorheen of lukt het je de route te bewandelen als ware het een sprookje?

Bezinning

Aan het begin van deze route kom je langs de watertoren van Schimmert. Deze wordt ook wel de Reus van Schimmert genoemd omdat hij zo hoog is. **Reuzen** kennen we van sprookjes. Je herinnert ze je ongetwijfeld nog wel. Ook een van de verhalen uit de Bijbel gaat over een reus. De reus Goliath. Die wordt onthoofd door de schaapherder David. De reus Goliath staat symbool voor het **ego van de mens**. Ieder mens heeft een ego. Noem het een **persoonlijkheid**. Dat wat je naar de buitenwereld toe laat zien. We hebben allemaal wel eens momenten dat we ons anders voordoen dan we zijn, bijvoorbeeld wanneer we ons groot houden.

Waarin doe jij je anders voor dan je bent? Hoe ziet jouw **masker** eruit? Deze vraag kun je meenemen voor deze route.

Natuur

Reuzen in de natuur bestaan ook. Als je langs het landgoed Aalbeek loopt, kun je misschien de enorme **mammoetboom** zien die er staat. Met een stam van 5 meter in omtrek!

Bomen zijn onmisbaar voor ons. Ze doen het goed in ons steeds meer opwarmende klimaat en kunnen daarmee hittestress voorkomen. Als ze maar oud genoeg worden, kunnen ze ook CO₂ uit de lucht halen. Maar bomen doen meer voor hun omgeving. Bomen hebben een bepaalde **trillingsfrequentie**. Net zoals wij dat ook hebben. Sommige bomen zijn **genezend**, andere geven **kracht**. Naaldbomen staan erom bekend dat ze negatieve energie uit de omgeving opnemen. Het knuffelen van bomen wordt in Japan heel normaal gevonden. Voor ons in onze westerse wereld is het nog steeds wat onwennig. Voor jou misschien niet. Heb je al eens een **boom geknuffeld** en de kracht ervan gevoeld?



Spreuk voor onderweg

"We can learn a lot from trees: they're always grounded but never stop reaching heavenward." - Everett Mamor

Even helemaal in het nu

Kies onderweg een **boom** uit die je aandacht trekt. Zoek een plek om in de buurt van de boom te staan. Sluit je ogen en haal een aantal keren wat dieper adem. Als er nog veel **gedachten** door je hoofd gaan, is dat helemaal oké. Je mag ze laten voor wat ze zijn. Ze komen en gaan en hoeven niet weg. Voel hoe je **staat**, voel je **ademhaling** en ga dan met al je aandacht naar je **hartgebied** midden in je borst. Adem daar een paar keer naar toe. En dan ga je met je aandacht naar je buik en je bekkengebied. Misschien kun je daar ook je adembeweging voelen. Stel je maar voor dat je voeten net zulke **wortels** hebben als die van de boom, die tot diep in de aarde groeien. En laat ook jouw wortels steeds dieper groeien. Voel hoe stevig je staat, geworteld in de aarde.

Stof tot nadenken

'De boom in het bos
liet in de herfst alles los.
Want, fluisterde hij 'ontdaan',
loslaten is nodig
om sterker in het leven te staan.'

De boom volgt net als andere planten de **4 seizoenen**. In het voorjaar groeien er nieuwe blaadjes aan de bomen, in de zomer zijn ze volgroeid, in de herfst worden ze losgelaten en in de winter lijkt alles stil te staan. Je kunt zien en voelen dat de energie van de boom meer naar binnen is gekeerd. Zo gaat dat ook bij ons. Wij volgen elk jaar dezelfde cyclus. In de herfst gaat onze aandacht meer naar binnen en in de winter nog meer. Tijd voor loslaten en bezinning.

Wat heeft de afgelopen herfst- en winterperiode voor jou betekend? Zijn er nieuwe inzichten gekomen?

Te beleven in de buurt

- **Watertoren Schimmert**

Het uitzicht vanaf de top van de watertoren een fysieke 'begrenzing' van lokaliteit. Als je bovenin de toren staat kun je bij goed weer het hooggelegen Ardennengebied rond Baraque Michel zien, wel 46 kilometer verderop! In de watertoren is het belevings- en educatiecentrum voor streekproducten, De Reusch, gevestigd.

- **Sint Remigiuskerk**

De Sint Remigiuskerk steekt letterlijk met hoofd en schouders boven het dorp Klimmen uit. Doordat het gebouw op het hoogste punt van het dorp ligt, is het van heinde en verre te zien.

- **Archeologisch rustpunt Steenland**

Langs de provinciale weg tussen Schimmert en Arensgenhout is het Archeologische Rustpunt Steenland te vinden. Dit rustpunt is gemarkeerd door middel van een kunstwerk op de plaats waar in het verleden archeologische vondsten zijn gedaan.



#bezininzuidlimburg

Tot welke inzichten ben je gekomen tijdens deze route? Vertel het ons via #visitzuidlimburg en @visitzuidlimburg



Wandelroute ST2 - Beekdaelen - De Zevenmijllaarzen Route

Bekijk op mobiel

Door Visit Zuid-Limburg

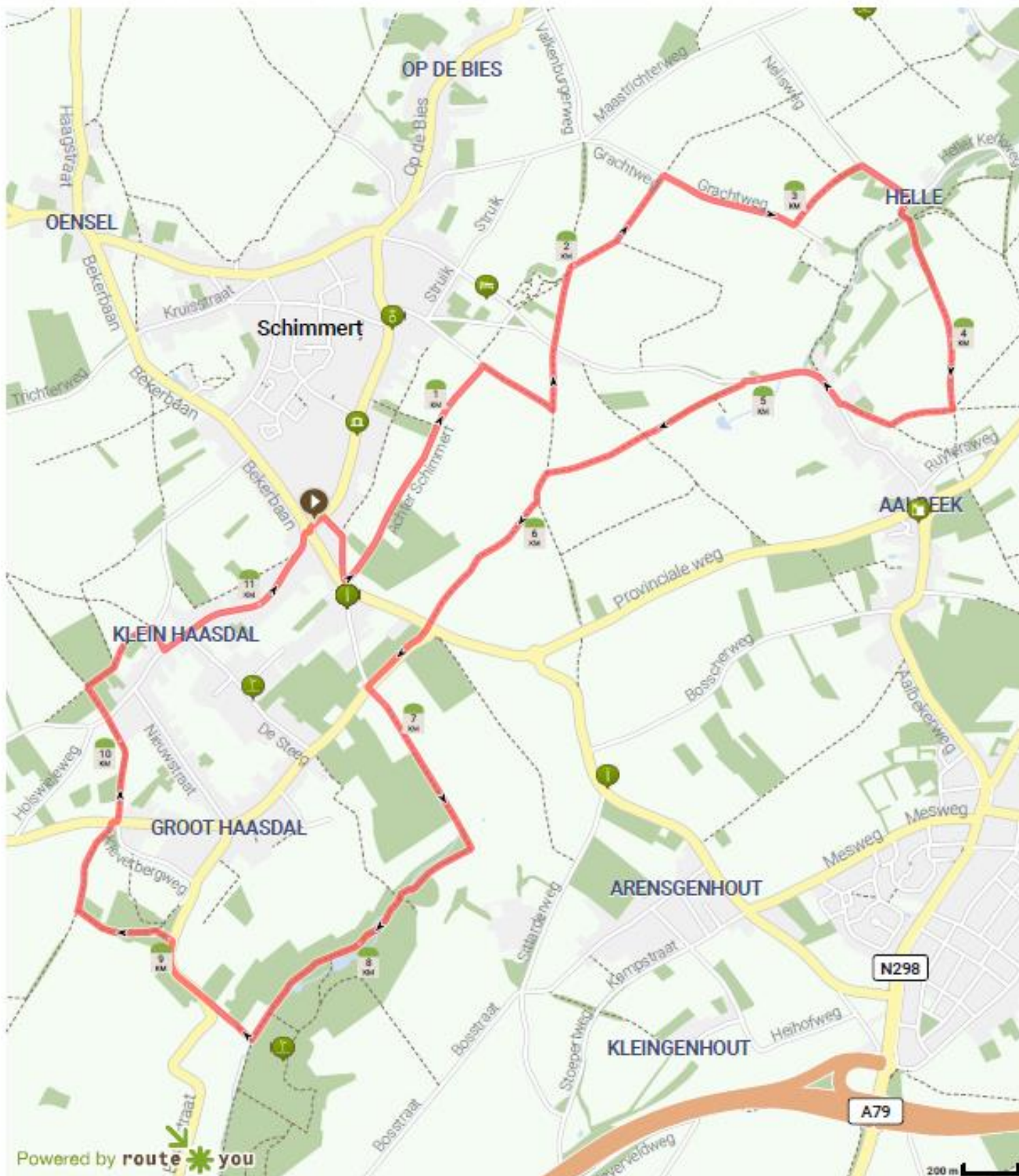
Lengte: 11.36 km

Stijging: 45 m

Moelijkheidsgraad: 6/10

Oranjeplein, Nuth, Nederland

Oranjeplein, Nuth, Nederland



Powered by route you

Map Data: © OpenStreetMap Contributors; Cartography: © RouteYou

200 m