



Camini 1: De Route van het Anders Zijn

Start- en eindpunt:	Salvatorplein 1, 6114 HE Susteren, Netherlands Hier kunt u ook prima parkeren
Lengte route:	5,4 km
Route o.b.v. knooppunten:	13-43-47-90-79-76-75-13
Stempelplek camini:	Koffiehuis & brasserie het IJzerenbos Heerenstraat 3a, Susteren
Openingstijden stempelplek:	1 oktober tot 1 april: Maandag en dinsdag: gesloten. Woensdag t/m zaterdag: 12.00-21.00 uur Zondag: 10.30-21.00 uur

Anders zijn

Op je ommetje door het zuiden van Susteren maak je kennis met de **Sint-Amelbergabasiliek**. Deze interessante kerk is iedere zeven jaar nog het toneel van een heiligdomsvaart en bewaart cultureel waardevolle objecten in haar schatkamer, die op afspraak te bezoeken is. Ook kom je door het fenomenale natuurgebied IJzerenbosch, waar in het voorjaar zeeën van bosanemonen de bodem wit kleuren, de **Rode Beek** zijn weg vindt en je met een beetje geluk de bijzondere boomkickers tegenkomt. Bovendien staat er in dit bosgebied een fijn koffiehuis waar je ook een heerlijke punt Limburgse vlaai kunt bestellen en zelfs even de **Duitse grens** kruist. Het thema van deze route is dan ook: **anders zijn**. Afkomst, geloof, huidskleur of een andere taal/cultuur zijn dingen die steeds weer uitnodigen om nieuwsgierig te zijn naar het anders zijn van de ander.

Bezinning

Iedereen is **anders** en vaak zijn we niet gewend aan het anders zijn. Het kan zomaar zijn dat je **oordeelt** over iemand die anders is dan jij. Vaak gaat dat zó **vanzelf** dat je het niet meteen opmerkt.

Wanneer heb je zelf geoordeeld over een ander?

En wanneer heb je de laatste keer gevoeld dat een ander over jou een **oordeel** had? Wat gebeurde er toen bij je?



Natuur

Op deze route zijn er genoeg **momenten** om onderweg stil te staan bij wat er te zien is in de natuur. Neem daar in het **IJzerenbosch** even de tijd voor. Kijk naar een **boom** naast het pad, laat je gedachten voor wat ze zijn. Alle aandacht gaat naar de boom: de **kleur** van de bladeren en de takken, de vorm van de boom. Kijk ook eens omhoog om te zien tot waar de boom reikt met zijn takken. Kijk naar de boom alsof het de **allereerste keer** in je leven is dat je een boom ziet. Weet je dat er in dit bos geen enkele boom staat die er precies **hetzelfde** uitziet als deze boom?

Spreek voor onderweg

“Je bent zo mooi anders, niet meer of minder anders, maar zo mooi anders.” - Loesje

Anders kijken en anders zijn. Zoals geen enkele boom er precies **hetzelfde** uitziet, is ook geen enkel **mens** precies hetzelfde als de ander. Zo **uniek** als jij bent, is ook een ander.

Natuur

Als je deze route in het **voorjaar** loopt, kom je in het IJzerenbos een zee van **bosanemonen** tegen. Misschien lijkt deze bloem ook wel een beetje op ons. Net zoals wij kunnen genieten van de eerste **zonnestralen** in de lente, zoeken ook bosanemonen de zon op. Ze draaien naar waar het licht vandaan komt, alsof ze zich allemaal richten op de **voorjaarszon** om zoveel mogelijk warmte te mogen ontvangen.

Even helemaal in het nu

Om het pad van deze route te kunnen volgen, beweeg je natuurlijk je **voeten**, maar niet bewust. Ga voor ongeveer **5 minuten** tijdens het wandelen met al je aandacht naar je voeten. Voel hoe de linker- en rechervoet elke keer als vanzelf weer vooruit bewegen, klaar voor een nieuwe **stap**. Voel de spieren van je voeten en je benen tijdens het lopen. Voel hoe je voeten de grond raken bij het zetten van de stap en de grond weer verlaten op weg naar een volgende stap. Vind je het geen **wonder**? Hoe je lichaam voortbeweegt? En je voeten je kunnen dragen?

Kun jij goed luisteren?

Sta onderweg weer een moment **stil**. Luister naar het zingen van de **vogels**. Hoeveel verschillende vogels hoor je zingen?



Stof tot nadenken

'Je bent anders dan ik maar ik **respecteer** je. Ook al **begrijp** ik je niet, ik **accepteer** je.'

Uiteindelijk is dat waar het om gaat. Geen twee mensen zijn in alles **gelijk** en dat maakt onze wereld nu net zo **kleurrijk**.

Deze bijzondere plekken wil je niet missen

- **Basiliek Heilige Amelberga**

De Sint-Amelbergabasiliek is een rooms-katholieke basiliek in Susteren. In de goed bewaard gebleven kerk uit de elfde eeuw bevindt zich het graf van de heilige Amelberga van Susteren, de eerste abdis van het klooster dat zich op deze plek bevond.

- **Schatkamer van de Heilige Amelbergakerk**

De schatkamer van de basiliek ontdek je alle geheimen over het roemrijke verleden van de kerk. Hier bevinden zich waardevolle en zeer oude textilia, liturgische gebruiksvoorwerpen én een van de oudste boeken van het land!

- **Het Smalste Stukje Nederland**

Bij de grensmaas is Nederland zo smal, dat België en Duitsland elkaar bijna raken en op slechts 4,8 km van elkaar vandaan liggen. Dat wil je ervaren!

#bezininzuidlimburg

Heb jij iets beleefd of ontdekt tijdens deze route dat je het liefst met de hele wereld wil delen? Laat het ons weten via **#visitzuidlimburg** en **@visitzuidlimburg**.



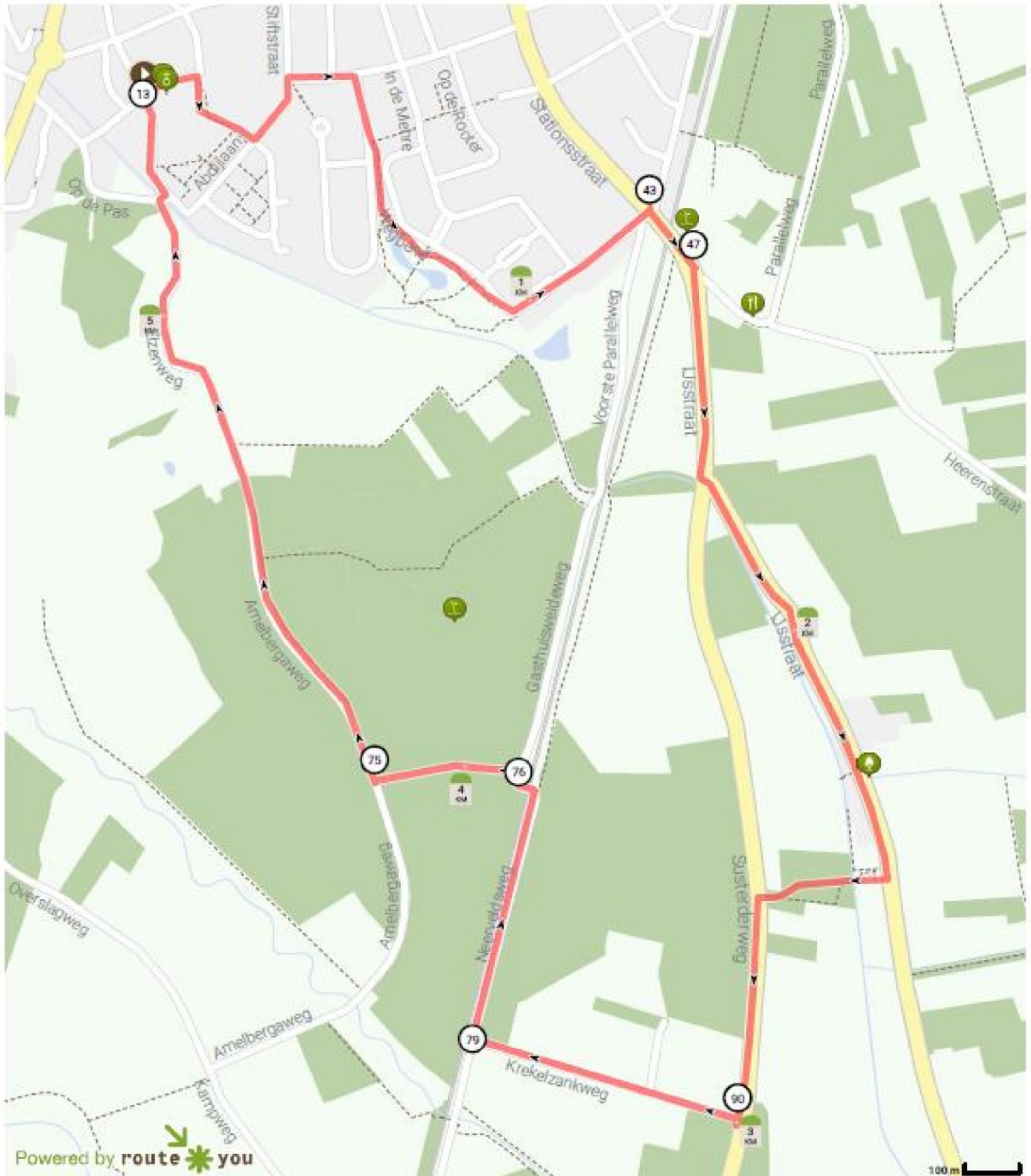
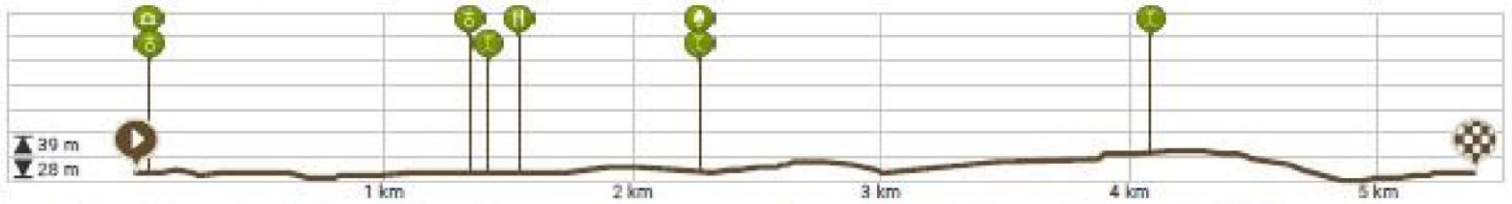
Wandelroute ES08 - Echt-Susteren - Ommetje Susteren

Bekijk op mobiel

Door Visit Zuid-Limburg

- Lengte: 5.38 km
- Stijging: 17 m
- Moelijkheidsgraad: 3/10

- Bij de Gracht, Echt-Susteren, Nederland
- Bij de Gracht, Echt-Susteren, Nederland



Powered by route you

Map Data: © OpenStreetMap Contributors; Cartography: © RouteYou